

COSA È IL ROGAINING

Il Rogaining è uno sport che nasce dall'Australia e si svolge in totale autosufficienza per squadre da 2 a 5 atleti.

Questa disciplina è rivolta a podisti, trail runners, ed escursionisti di ogni età.

La prova si svolge utilizzando bussola e una speciale mappa in scala 1:20.000 dettagliata con tutti i sentieri indicante la vegetazione e la morfologia del terreno, creata appositamente per la gara, precisa, con la quale orientarsi sul territorio. La mappa è di facile lettura, e dispone di una legenda della simbologia.

Non esiste un percorso prestabilito, per cui ogni team è libero di creare il proprio itinerario per raggiungere nel tempo limite di gara 3 ore, il maggior numero possibile di punti di controllo. Ciascuno di questi punti detti in gergo "lanterne" ha un differente valore che viene attribuito in base alla distanza e alle difficoltà per raggiungerlo. Vince la squadra che riesce ad ottenere il maggior punteggio al termine del tempo di gara, indipendentemente quindi dai chilometri percorsi o dalla velocità sostenuta.

Questo rende il Rogaining uno sport unico, affascinante e divertente perché premia la strategia, l'abilità di orientamento e l'affiatamento delle squadre al pari della prestanza fisica.

Nota: il percorso si svolgerà lungo i sentieri, i punti di controllo saranno visibili e facili da trovare, saranno posizionati in luoghi di interesse storico e panoramico, e vi permetterà di scoprire nuovi posti !



COMITATO
FESTEGGIAMENTI
SANTA AUGUSTA

PROGRAMMA

25 AGOSTO 2019
VITTORIO VENETO

- ◆ Svolgimento gara domenica 25 Agosto con qualsiasi condizione meteo
- ◆ Ritrovo **area Fenderl ore 6.45** apertura race office per le ultime iscrizioni
- ◆ Briefing ore 7.15, controllo equipaggiamento, e spiegazione svolgimento gara
- ◆ Consegna mappe ore 7.30 con 20 minuti di tempo per preparare la strategia di gara
- ◆ Trasferimento a piedi nella zona di **partenza Piazza Flaminio ore 8.00**, tutti i team partono insieme !
- ◆ Arrivo area Fenderl ore 11.00, tempo di gara durata 3 ore
- ◆ Ristoro finale e possibilità di docce
- ◆ Pranzo pasta party ore 12.00
- ◆ Premiazioni ore 13.00
- ◆ Le categorie non dipendono dall'età ma dalla composizione dei Team : Maschile, Femminile, Misto
- ◆ La gara di Rogaining è promozionale, un'attività ludico motoria e richiediamo ad ogni partecipante il certificato medico non agonistico (rilasciato dal medico) oppure il certificato medico agonistico.
- ◆ Tutti i partecipanti dovranno attenersi alle norme del Codice della Strada.
- ◆ **Le iscrizioni si ricevono via E-Mail: info@ortarzo.it** entro venerdì 23 agosto ore 21.00 oppure si potrà iscriversi sul posto gara Domenica mattina entro le ore 7.15 con una quota maggiorata di 5 €.
- ◆ Per maggiori informazioni visitate il sito www.ortarzo.it oppure contattate telefonicamente il responsabile Roland Pin al Cell. 346-2635113
- ◆ La quota iscrizione per ogni singolo atleta è di 10 € per tesserati FISO (tesserati orienteering), per i non tesserati il costo è di 15 € (verrà fatta la tessera FISO al costo di 5 €). La quota iscrizione effettuata Domenica mattina costa 15 € per tesserati Fiso, e 20 € per i non tesserati Fiso. Il ritiro delle iscrizioni e il pagamento verrà fatto sempre Domenica mattina. La quota iscrizione comprende il pacco gara, la mappa, servizio di ristoro, e buono pasta party.
- ◆ L'equipaggiamento obbligatorio che ogni atleta dovrà portare con se è il seguente materiale che sarà controllato al Briefing: zaino, acqua o altre bevande per ristoro autosufficiente, barrette energetiche o altro cibo, e telefono cellulare per eventuale chiamata di soccorso. In caso di maltempo si consiglia di portare del vestiario di ricambio o termico. Si consiglia di portare una bussola !

OLTRE I CONFINI DEI TRAILS
DOVE FINISCONO I SENTIERI
E NASCONO LE EMOZIONI
COMINCIA LA TUA
GARA DI **ROGAINING**

VITTORIO VENETO
25 AGOSTO 2019

Rogaining a squadre
per runners, trail runners
ed escursionisti

Gara in
orientamento
di 3 ore





IL ROGAINING È FACILE!



MI STAVO ANNOIANDO AL PC QUANDO HO VISTO CHE ortarzo.it HANNO ORGANIZZATO UN ROGAINING



SI VA BENE!

OK SONO ISCRITTO!

COSÌ PER PREPARARMI AL "ROGAINING" CHE È UNA PROVA A SQUADRE, MI SONO ISCRITTO A UNA SPECIALE GIORNATA DI ORIENTAMENTO ORGANIZZATA DA ortarzo.it CHE MI HANNO SPIEGATO I FONDAMENTI DI QUESTA NUOVA DISCIPLINA. MI SONO BEN EQUIPAGGIATO!!!

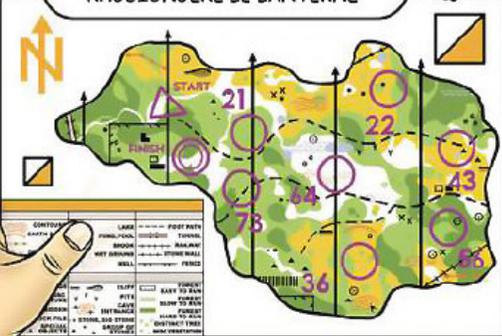


IL GPS NON SI PORTA, USA LA BUSSOLA



SCEGLI LA VIA MIGLIORE PER RAGGIUNGERE LE LANTERNE

DURANTE IL PERCORSO GUARDA BENE I SIMBOLI INDICATI



| TERRENO | CORSI D'ACQUA | STRADE |
|-------------|---------------|-------------|
| | | |
| COSTRUZIONI | RILIEVI | VEGETAZIONE |
| | | |

PIANIFICA LA ROTTA PRIMA DI CORRERE !!!

GRAZIE SCAPPO, DEVO VINCERE !!!



ERO DISPERATO MA PER FORTUNA HO INCONTRATO MAMMA ORSA CHE MI HA OFFERTO UN FAZZOLETTO E POI MI HA AIUTATO INSEGNANDOMI COME LEGGERE LA MAPPA



"CIASCUN PUNTO È INDICATO DA UNA LANTERNA BIANCO E ARANCIO"



CONGRATULAZIONI !!! ORA TROVATI UN COMPAGNO PER IL TUO ROGAINING



ALLORA CI VEDIAMO

SARÀ UNO SPASSO

IL ROGAINING È FACILE

www.ortarzo.it



FIN