

# COMUNICATO GARA

## 3^ PROVA DI COPPA ITALIA

### SAN BOLDO 17/4/2011

Il Comitato Organizzatore da il benvenuto a tutti i Partecipanti alla 3<sup>a</sup> prova di Coppa Italia 2011

I Pettorali sono di 3 colori NERO ROSSO e ROSA. Tutti i concorrenti useranno lo stesso pettorale sia per la gara di sabato che per quella di Domenica con le seguenti eccezioni:

**Per la gara di Domenica al Passo San Boldo** solo gli atleti ME correranno con il pettorale ROSSO e solo le atlete WE correranno con il pettorale ROSA, tutte le altre categorie correranno con il pettorale NERO. (gli atleti/e che il sabato avranno corso con il pettorale ROSSO o ROSA e che domenica non parteciperanno alle categorie ME o WE troveranno nelle buste di società il loro corrispondente numero di pettorale NERO).

.Il tempo massimo di gara è di 2 ore

Le carte di gara dovranno essere depositate negli appositi sacchetti posti dopo l'arrivo. Le stesse saranno riconsegnate al rappresentante della Società dopo la partenza dell'ultimo concorrente.

Tutte le categorie useranno il sistema Sport-ident, per chi non lo avesse è possibile noleggiare lo sport ident presso la segreteria al costo di 1,5 €.

Presso la zona di ritrovo viene allestito un percorso Lungo la Corda per i più piccoli, la partecipazione è gratuita. Inoltre ci sarà un servizio "Kinder Garden " per i più piccini, per il tempo strettamente necessario per permettere ai genitori di effettuare la gara.

La partenza dista circa 1 km con 120 m di dislivello, circa 25 minuti al passo, dal luogo del ritrovo. E' del tipo svedese dista circa 20m. ed è visibile dal luogo di rilascio carte.  
In caso di cattivo tempo sarà predisposto un servizio trasporto indumenti.

La carta di gara è in scala **1:10.000 eq. 5 m** per tutte le categorie. Le carte sono in materiale antispappolo ma verranno comunque protette da sacchetti di Nylon aperti, il concorrente potrà decidere di togliere il nylon, prima della partenza, a proprio rischio.

Le descrizioni dei punti sono stampate sulla carta di gara ma saranno disponibili anche in partenza. Per le categorie Esordienti, M12 e W12 sono testuali.

**Terreno di gara:** Essendo abbastanza sassoso e scosceso, si consiglia l'uso del taping. Sul terreno sono presenti dei disboschi anche recenti, comunque segnalati in carta. Per tutti i concorrenti in prossimità dell'arrivo ci sarà un passaggio obbligato (segnalato anche in carta) per l'attraversamento della strada principale, vigilato da personale preposto. Per facilitare l'imbocco di un sentiero che interessa le categorie MW12 ed Esordienti verrà messo del nastro bianco e rosso.

**Possibilità di pranzare:** Presso la sede Alpini, Ristorante Laris, Osteria la Muda e solo panini presso Bar Pineta . Con tutti è stato concordato di effettuare dei prezzi modici.

**Premiazioni:** Verranno effettuate alle ore 14,30 circa

L'organizzazione augura a tutti buona gara